



Fédération Française
du Sport Adapté
Pays de la Loire

Cross Sport Adapté

Championnat régional



SAMEDI 27 JANVIER 2018

AVEC LE SOUTIEN DE



Complexe sportif
24 Avenue du General de Gaulle
72400 LA FERTE BERNARD



CNDS
CENTRE NATIONAL
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS



Une mission pour chacun
au service de tous



« La morale du sport se situe dans le respect de la règle, des autres et de soi-même »

Participation à une compétition régionale Sport Adapté

- Avoir une **licence compétitive FFSA** et la présenter en début de championnat lors de la vérification des licences (avec la photographie).
- **S'être entraîné(e) régulièrement** au sein de son club afin de préparer au mieux la participation au championnat.
- Connaître les **principales règles** de l'activité pratiquée (selon les spécificités de la classe).
- Avoir un **équipement sportif** (tenue) conforme et réglementaire.
- Apporter le **matériel nécessaire** à la pratique de l'activité (raquette, VTT...).
- **Être respectueux** des partenaires, des adversaires, des arbitres, des officiels, des organisateurs et de toutes personnes afférentes au championnat.
- **Être accompagné(e) d'au moins un dirigeant** de l'association lors de la compétition.

POINT REGLEMENTAIRE

Le règlement FFSA est consultable sur le site internet de la Ligue Sport Adapté Pays-de-la-Loire

CATÉGORIES D'AGES POUR LA SAISON 2017/2018



- 10 ans	- 12 ans	- 14 ans	- 16 ans	- 18 ans
2006 et après	2006/2007	2004/2005	2002/2003	2000/2001

- 21 ans	Séniors	Vétérans 1	Vétérans 2
1997/1999	À partir 1996	1977/1968	1967 et avant

Pour plus de précisions, n'hésitez pas à contacter le Conseiller Sportif Régional de la discipline.

> LE LIEU DE LA MANIFESTATION :

La manifestation se déroulera le Samedi 27 Janvier 2018.

Complexe sportif - 24 Avenue du Général de Gaulle - 72400 LA FERTÉ BERNARD

Le lieu sera indiqué par ces flèches de la FFSA



> RESTAURATION / BUVETTE : buvette sur place l'après-midi.

> FRAIS D'INSCRIPTION : 5 euros par sportif.

PROGRAMME PREVISIONNEL

- **A partir de 13h00** : Accueil et vérification des licences - Échauffement

- **14h30** : 1 000m (3 classes)

- **14h50** : 2 000m (AB) et 3 000m (AB et BC)

- **15h20** : 2 000m (BC et CD) et 4 000m (BC et CD)

- **16h00** : 5 000m (BC et CD) et 6 000m (CD)

- **16h45** : Podiums

L'organisation se donne le droit d'apporter des modifications au programme selon le nombre d'inscrits.

> INSCRIPTIONS :

La fiche d'engagement complétée est à retourner avant le **12 Janvier 2018**.

- Par mail au CDSA de votre département
et en copie au Conseiller Sportif Régional : csrsportadapte@gmail.com
ou

- Par voie postale à :
Ligue Sport Adapté - Maison des Sports - 44 rue Romain Rolland - 44100 - NANTES

> RAPPELS :

1 – Aucune modification (division, épreuve...) n'est possible après l'envoi des inscriptions.

2 – Par souci d'organisation, toute inscription le jour de la compétition sera refusée (à l'exception des sports collectifs, en cas de changement de joueur(s) dans l'équipe).

> RÉCLAMATION :

Toute réclamation est accompagnée d'un chèque de caution de 50 euros. Ce dernier est restitué si la contestation est justifiée.

CONTACTS

Conseiller Sportif Régional Althétisme/Cross - **Adrien SOULARD** : csrsportadapte@gmail.com

Ligue Sport Adapté - **Antoine CHATEAU** : sportadapte.paysdelaloire@gmail.com - 06.08.95.65.33

Suivez-nous !



www.sportadaptepdl.org



Ligue Sport Adapté
Pays-de-la-Loire



LigueSApdl



1 000m	Départ à l'arrivée + PB (1 230m)	4 000m	Départ + 2 MB + Arrivée (3 800m)
2 000m (AB)	Départ + MB (sans cote) + Arrivée (1 880m)	5 000m	Départ + 2 MB + 1 PB + Arrivée (5 030m)
2 000m (BC/CD)	Départ + MB + Arrivée (2 080m)	6 000m	Départ + 2 MB + 2 PB + Arrivée (6 260m)
3 000m	Départ + MB (sans cote) + PB + Arrivée (3 110m)		

PARCOURS ET BOUCLES – CHAMPIONNAT RÉGIONAL CROSS SPORT ADAPTÉ

FICHE D'ENGAGEMENT – CROSS

Fiche d'engagement à retourner avant **le 12 Janvier 2018**

■ Identité de l'association

N° d'affiliation :	Nom de l'association :
Nom et prénom du responsable:	
N° de licence :	Coordonnées :
Noms et prénoms des accompagnateurs:	
Coordonnées de l'association :	
Adresse :	
Téléphone :	Email :

■ Identification des sportifs

	N° de licence	Nom, prénom	Sexe	Date de naissance	Classe (AB, BC, CD)	Distance
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

■ Frais d'inscription

Nombre de coureurs : * 5€ = € (chèque à l'ordre de la Ligue Sport Adapté PDL)

■ Visa du Comité Départemental Sport Adapté

Avis :	Signature et Cachet :
--------	-----------------------