

Challenge Jeunes

Pongistes



Jendredi 11 Mai 2017

Complexe sportif à La Flèche (72)

organisé par la

Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire



Présentation de la journée

La Ligue Sport Adapté des Pays-de-la Loire, en partenariat avec la Ligue des Pays-de-la-Loire de Tennis de Table, souhaite développer et encourager la pratique du Tennis de Table Sport Adapté sur le territoire ligérien.

Par ailleurs, la Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire s'inscrit dans une volonté de dynamiser la pratique auprès des jeunes. C'est tout l'intérêt du programme « Challenge Jeunes » proposé cette saison !

DERNIERE ÉTAPE : Challenge Jeunes Pongistes !!!

Le Challenge Jeunes Pongistes est une journée exclusivement dédiée **aux enfants et adolescents** en situation de handicap mental ou souffrant de troubles psychiques.

Uniquement de la compétition ? Non, pas que ! Même s'il s'agit de l'axe dominant de la journée, nous souhaitons l'agrémenter d'activités ludiques et éducatives. Des ateliers spécifiques seront donc proposés en parallèle des rencontres (arbitrage, défis, concours, photos...). Et n'oublions pas la dimension sociale de ce Challenge Jeunes Pongistes et les valeurs que nous prôtons (solidarité, respect, entraide...) !

Et après ? L'aventure peut se poursuivre, et oui ! Et s'engageant pour le Championnat de France Sport Adapté Jeunes (SAJ) rassemblant des jeunes sportifs de la France entière.

DÉFI !

Pour cette première édition, **le défi sera le « Chamboule-tout » !**



But du défi « Chamboule-tout » : toucher un maximum de conserves durant une minute.

Qualités requises : précision, concentration, application.

Résultats : Le pongiste qui touchera le plus de conserves remportera le défi « Chamboule-tout Tennis de Table » !

Programme de la journée

- 🕒 9h30 – 10h00 : Accueil des établissements
- 🕒 10h30 : Début des rencontres / Mise en place des ateliers
- 🕒 12h00 : Pause déjeuner (*repas à prévoir par les établissements*)
- 🕒 13h30 : Reprise des rencontres et des ateliers
- 🕒 15h00 : Fin des ateliers / Finales
- 🕒 15h15 : Remise des récompenses et goûter



Aspect sportif

Les rencontres

Poules et phases finales (selon le nombre d'inscrits)

- ⇒ Par division (D1, D2 et D3).
- ⇒ Par catégorie (poussins, benjamins, minimes, cadets, juniors et espoirs).
- ⇒ En lien avec le règlement Tennis de Table Sport Adapté.

Ateliers ludiques

Jeu sur différentes tables

Précision

Radars...



Aspect éducatif

Sensibilisation à l'arbitrage

- ⇒ Deux pongistes par établissement deviendront arbitres lors d'une rencontre, en binôme avec l'arbitre de la table !



Informations générales

DATE ET LIEU DE LA MANIFESTATION

Le Challenge Jeunes Pongiste se déroulera :

le Jeudi 11 Mai 2017

au Complexe Sportif de la Flèche (*Allée des Fromentaux – 72 200 LA FLECHE*)

Le lieu sera fléché par
des panneaux FFSA



FRAIS D'INSCRIPTION

Uniquement pour les participants non-licenciés FFSA : **5€**

RESTAURATION

Les repas du midi sont à la charge des établissements.

INSCRIPTIONS

La fiche d'engagement complétée est à retourner avant **le 3 mai 2017** à :

Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire

Maison des Sports – 44 rue Romain Rolland – 44100 NANTES

ou par mail : sportadapte.paysdelaloire@gmail.com

Point réglementaire

<p>Catégories d'âge</p>	<p>Pour la saison sportive 2016/2017 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Poussins/Poussines : 2008 et après - Benjamins/Benjamines : 2007/2006 - Minimes : 2005/2004 - Cadets/Cadettes : 2003/2002 - Juniors : 2001/2000/1999 - Espoirs : 1998/1997/1996
<p>Les divisions</p>	<p>Division 1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pongiste en capacité de mettre en place des stratégies et des actions élaborées sur la balle (rotation, vitesse, placement...). - Service réglementaire FTTT (balle lancée verticalement à 16cm). <p>Division 2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pongiste commençant à mettre en place des stratégies, droite/gauche, court/long, suivant le placement ou la difficulté de l'adversaire. - Pongiste ayant des difficultés dans la lecture des effets, il peut en produire avec des techniques simples en coup droit et/ou revers. - Le service peut être frappé même si la balle n'atteint pas 16 cm. <p>Division 3 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pongiste qui est dans la simple remise en jeu de la balle, qui s'applique à la remettre en restant centré sur son action et moins celle de l'adversaire. - Il a peu ou pas de stratégie et la gestuelle est simple sans utilisation « désirée » des effets. - Pas d'obligation de lancer vertical pour le service (ni 16 cm).
<p>Gain de la rencontre</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Les manches se jouent en 11 points gagnants avec deux points d'écart minimum. - Une partie se gagne au meilleur des 5 manches (3 manches gagnantes). - Pause d'une minute entre les manches. - Un temps-mort d'une minute par partie
<p>Répartition des points (en poule)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 2 points pour une victoire. - 1 point pour une défaite. - En cas d'égalité, les pongistes sont départagés par le résultat de la partie les ayant opposés.

Fiche d'inscription

Établissement :

Référent :

Téléphone :

Email :

LISTE DES PONGISTES

NOM	Prénom	Date de naissance	Licencié(e) FFSA (si oui, n° de licence)	Division

Arbitres

Arbitre 1	Arbitre 2

Contacts

Antoine CHÂTEAU

Conseiller Technique Fédéral - Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire

06.08.95.65.33 / 02.51.80.79.54

sportadapte.paysdelaloire@gmail.com

Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire

Maison des Sports

44 rue Romain Rolland – 44100 NANTES

www.sportadaptepdl.org

Suivez l'actualité du Sport Adapté en Pays-de-la-Loire



Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire



@LigueSApdl

