

LA LIGUE SPORT ADAPTÉ DES PAYS-DE-LA-LOIRE ORGANISE LE

# CHALLENGE JEUNES SAISON 2017/2018

## CHALLENGE JEUNES PONGISTES



MARDI 5 DÉCEMBRE 2017

COMPLEXE SPORTIF DE LA MONNERIE – LA FLÈCHE (72)

#CJN°1



Fédération Française  
du Sport Adapté  
Pays de la Loire

## Présentation de la journée

La Ligue Sport Adapté des Pays-de-la Loire, en partenariat avec la Ligue des Pays-de-la-Loire de Tennis de Table, souhaite développer et encourager la pratique du Tennis de Table Sport Adapté sur le territoire ligérien.

Par ailleurs, la Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire s'inscrit dans une volonté de dynamiser la pratique auprès des jeunes. C'est tout l'intérêt du programme « Challenge Jeunes » proposé pour la deuxième saison !

### #CJ n°1 = Challenge Jeunes Pongistes !

Le Challenge Jeunes Pongistes est une journée exclusivement dédiée **aux enfants et adolescents** en situation de handicap mental ou souffrant de troubles psychiques.

**Uniquement de la compétition ?** Non, pas que ! Même s'il s'agit de l'axe dominant de la journée, nous souhaitons l'agrémenter d'activités ludiques et éducatives. Des ateliers spécifiques seront donc proposés en parallèle des rencontres (arbitrage, défis, concours, photos...). Et n'oublions pas la dimension sociale de ce Challenge Jeunes Pongistes et les valeurs que nous prônons (solidarité, respect, entraide...) !

**Et après ?** L'aventure peut se poursuivre, et oui ! Et s'engageant pour le Championnat de France Sport Adapté Jeunes (SAJ) Tennis de Table rassemblant des jeunes sportifs de la France entière.

### DÉFI !

Lors de cette édition, **le défi sera le « Chamboule-tout » !**



**But du défi « Chamboule-tout » :** toucher un maximum de conserves durant une minute.

**Qualités requises :** précision, concentration, application.

**Résultats :** Le pongiste qui touchera le plus de conserves remportera le défi « Chamboule-tout Tennis de Table » !

## Programme de la journée

- 🕒 **9h30 – 10h00** : Accueil des établissements
- 🕒 **10h30** : Début des rencontres / Mise en place des ateliers
- 🕒 **12h00** : Pause déjeuner (*repas à prévoir par les établissements*)
- 🕒 **13h30** : Reprise des rencontres et des ateliers
- 🕒 **15h00** : Fin des ateliers / Finales
- 🕒 **15h15** : Remise des récompenses et goûter



## Aspect sportif

### Les rencontres

Poules et phases finales (selon le nombre d'inscrits)

- ⇒ Par classe (AB, BC et CD) **NOUVEAU !**
- ⇒ Par catégorie (poussins, benjamins, minimes, cadets, juniors et espoirs).
- ⇒ En lien avec le règlement Tennis de Table Sport Adapté (consultable sur le site internet de la Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire).

### Ateliers ludiques

Jeu sur différentes tables

Précision

...



## Aspect éducatif

### Sensibilisation à l'arbitrage

- ⇒ Deux pongistes par établissement deviendront arbitres lors d'une rencontre, en binôme avec l'arbitre de la table !



## Informations générales

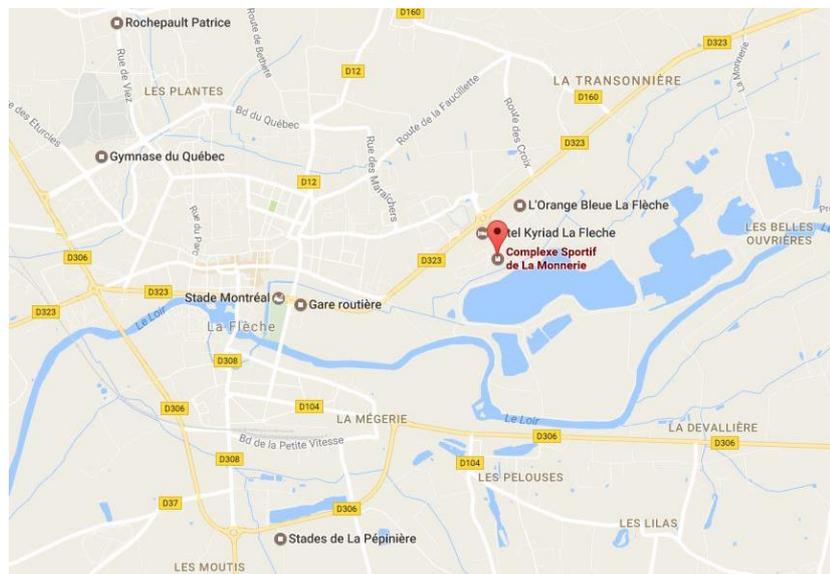
### DATE ET LIEU DE LA MANIFESTATION

Le Challenge Jeunes Pongiste se déroulera :

**le Mardi 5 Décembre 2017**

au Complexe Sportif de la Flèche (*Allée des Fromentaux – 72 200 LA FLECHE*)

Le lieu sera fléché par des panneaux FFSA



### LICENCE FFSA ET FRAIS D'INSCRIPTION

Chaque participant doit être licencié auprès de la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) :

- Licence FFSA annuelle (2017/2018) = **1€** (frais d'inscription).
- Licence FFSA découverte = **8€** (licence découverte de 5€ + frais d'inscription de 3€).

### RESTAURATION

Les repas du midi sont à la charge des établissements.

### INSCRIPTIONS

La fiche d'engagement complétée est à retourner avant **le 29 novembre 2017** à :

Ligue Sport Adapté - Maison des Sports – 44 rue Romain Rolland – 44100 NANTES

ou par mail : [sportadapte.paysdelaloire@gmail.com](mailto:sportadapte.paysdelaloire@gmail.com)

## Fiche d'inscription – Challenge Jeunes Pongistes

Établissement : .....

Référent : .....

Téléphone : ...../...../...../...../..... Email : .....

### Liste des pongistes

NOM	Prénom	Date de naissance	SI LICENCIÉ(E) FFSA 2017/2018		NON LICENCIÉ(E) FFSA* (mettre une X)
			N° de licence	Classe (AB, BC, CD)	
		/ /			
		/ /			
		/ /			
		/ /			
		/ /			
		/ /			
		/ /			
		/ /			

\* : pour les non-licenciés FFSA souscrivant à la licence FFSA découverte, **un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'une activité physique et sportive est obligatoire.**

	Licencié FFSA	Non-licencié	TOTAL
Frais d'inscription	..... * 1€	..... * 8€	

## Contacts

Antoine CHÂTEAU

*Conseiller Technique Fédéral - Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire*

06.08.95.65.33 / 02.51.80.79.54

[sportadapte.paysdelaloire@gmail.com](mailto:sportadapte.paysdelaloire@gmail.com)

**Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire**

**Maison des Sports**

**44 rue Romain Rolland – 44100 NANTES**

[www.sportadaptepdl.org](http://www.sportadaptepdl.org)

**Suivez l'actualité du Sport Adapté en Pays-de-la-Loire**



Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire



@LigueSApdl

