

Challenge Jeunes

Athlètes



Mercredi 22 Mars 2017

Stadium Pierre Quinon à NANTES (44)

organisé par la

Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire



Présentation de la journée

La Ligue Sport Adapté des Pays-de-la Loire, en partenariat avec la Ligue Athlétisme des Pays-de-la-Loire, souhaite développer et encourager la pratique de l'Athlétisme Sport Adapté sur le territoire ligérien.

Par ailleurs, la Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire s'inscrit dans une volonté de dynamiser la pratique auprès des jeunes. C'est tout l'intérêt du programme « Challenge Jeunes » proposé cette saison !

TROISIEME ÉTAPE : Challenge Jeunes Athlètes !!!

Le Challenge Jeunes Athlètes est une journée exclusivement dédiée **aux enfants et adolescents** en situation de handicap mental ou souffrant de troubles psychiques.

Uniquement de la compétition ? Non, pas que ! Même s'il s'agit de l'axe dominant de la journée, nous souhaitons l'agrémenter d'activités ludiques et éducatives. Des ateliers spécifiques seront donc proposés en parallèle des concours (arbitrage, défis, concours, photos...). Et n'oublions pas la dimension sociale de ce Challenge Jeunes Athlètes et les valeurs que nous prônons (solidarité, respect, entraide...) !

Et après ? L'aventure peut se poursuivre, et oui ! Et s'engageant pour le Championnat de France Sport Adapté Jeunes (SAJ) rassemblant des jeunes sportifs de la France entière.

DÉFI !

Pour cette première édition, **un mur des athlètes français médaillés olympiques sera disposé !**

Chaque participant devra compléter ce mur en apportant **le portrait d'un athlète français** ayant remporté **une médaille olympique** (de 1896 à 2016 !).

Voici un exemple de portrait !



Jean GALFIONE

Saut à la perche



Médaille d'or en 1996 (Atlanta)

Programme de la journée

- ✓ **9h30 – 10h00** : Accueil des établissements
- ✓ **10h30** : Début des concours
- ✓ **12h00** : Pause déjeuner (*repas à prévoir par les établissements*)
- ✓ **13h30** : Reprise des concours
- ✓ **15h00** : Fin des concours
- ✓ **15h15** : Remise des récompenses et goûter



Aspect sportif

Pour les poussin(e), benjamin(e) et minime : épreuves combinées

D1 - Quadrathlon		D2 - Quadrathlon	D3 - Triathlon	
<i>Poussin(e)</i>	<i>Benjamin(e) et minime</i>	<i>Les 3 catégories</i>	<i>Poussin(e) et benjamin(e)</i>	<i>Minime</i>
Vortex ou poids	Poids	Vortex ou poids	Vortex	Vortex ou poids
Hauteur ou longueur		Hauteur ou longueur	Longueur	
50m		50m	50m ou 400m marche	
1 000m		1 000m		

Pour les cadet(te), junior et espoir : épreuves combinées (CHOIX 1)

D1 - Pentathlon	D2 - Quadrathlon	D3 – Triathlon
<i>Les 3 catégories</i>	<i>Les 3 catégories</i>	<i>Les 3 catégories</i>
Poids	Poids	Vortex ou poids
Longueur	Longueur	Longueur
Hauteur	Hauteur	100m ou 400m marche
100m	100m	
1 000m (M) / 800m (F)	1 000m (M) / 800m (F)	

Pour les cadet(te), junior et espoir : 3 épreuves individuelles (CHOIX 2)

Division 1 : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, longueur, hauteur et poids.

Division 2 : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, longueur, hauteur, poids et vortex.

Division 3 : 100m, 400m, 800m marche, longueur, poids, vortex et anneaux.

Informations générales

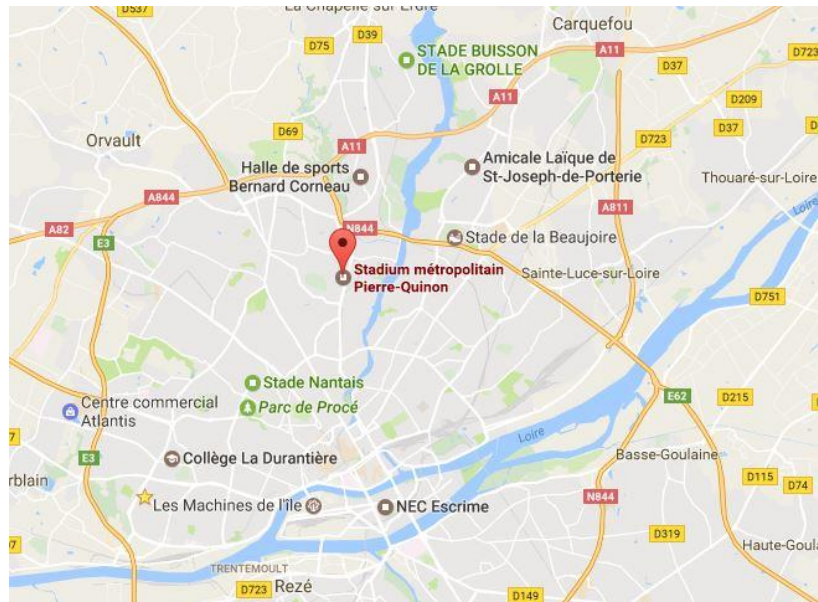
DATE ET LIEU DE LA MANIFESTATION

Le Challenge Jeunes Athlètes se déroulera :

le Mercredi 22 Mars 2017

au Stadium Pierre Quinon (19 boulevard Guy Mollet – 44 300 NANTES)

Le lieu sera fléché par
des panneaux FFSA



FRAIS D'INSCRIPTION

Uniquement pour les participants non-licenciés FFSA : **5€**

RESTAURATION

Les repas du midi sont à la charge des établissements.

INSCRIPTIONS

La fiche d'engagement complétée est à retourner avant **le 10 mars 2017** à :

Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire

Maison des Sports – 44 rue Romain Rolland – 44100 NANTES

ou par mail : sportadapte.paysdelaloire@gmail.com

Point réglementaire

<p>Catégories d'âge</p>	<p>Pour la saison sportive 2016/2017 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Poussin/Poussine : 2007/2006 - Benjamin/Benjamin : 2005/2004 - Minime : 2003/2002 - Cadet/Cadette : 2001/2000 - Junior : 1999/1998 - Espoir : 1997/1996/1995
<p>Les divisions</p>	<p>Nous nous invitons à prendre connaissance du règlement Athlétisme Sport Adapté afin de déterminer la division dans laquelle concourront les jeunes de votre établissement.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Des critères de temps ou de distance apparaissent dans les épreuves. <p><i>Exemple du 50m en minimes garçons</i></p> <p>Division 1 : en capacité de courir en moins de 8''40. Division 2 : en capacité de courir entre 8''41 et 10''20. Division 3 : temps supérieur à 10''21.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Des connaissances règlementaires sont à prendre en considération. <p><i>Exemple du 50m en minimes garçons (courses de vitesse)</i></p> <p>Division 1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Départ sous les ordres habituels du starter. - Starting-blocks obligatoires. - Course en couloir (si non, disqualification). <p>Division 2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Départ sous les ordres habituels du starter. - Départ accroupi un genou au sol ou en starting-blocks. - Course en couloir. <p>Division 3 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ordres du starter raccourcis (à vos marques, pan !). - Départ debout avec une aide possible. - Pas de disqualification si faux-départ. - Tolérance vis-à-vis de la course en couloir. <p>Le règlement est consultable sur le site de la Fédération Française du Sport Adapté, dans l'onglet « Informations sportives – Documents sportifs ».</p>

Fiche d'inscription

Établissement :

Référent :

Téléphone :

Email :

LISTE DES ATHLETES

DIVISION 1					
	NOM	Prénom	Date de naissance	Catégorie	Licencié(e) FFSA (si oui, n° de licence)
1	<i>Épreuves : Quadrathlon OU Pentathlon OU 3 épreuves individuelles (à partir de cadet)</i>				
	Épreuve 1	Épreuve 2	Épreuve 3	Épreuve 4	Épreuve 5
2	<i>Épreuves : Quadrathlon OU Pentathlon OU 3 épreuves individuelles (à partir de cadet)</i>				
	Épreuve 1	Épreuve 2	Épreuve 3	Épreuve 4	Épreuve 5
3	<i>Épreuves : Quadrathlon OU Pentathlon OU 3 épreuves individuelles (à partir de cadet)</i>				
	Épreuve 1	Épreuve 2	Épreuve 3	Épreuve 4	Épreuve 5
4	<i>Épreuves : Quadrathlon OU Pentathlon OU 3 épreuves individuelles (à partir de cadet)</i>				
	Épreuve 1	Épreuve 2	Épreuve 3	Épreuve 4	Épreuve 5

DIVISION 2					
	NOM	Prénom	Date de naissance	Catégorie	Licencié(e) FFSA (si oui, n° de licence)
1	Épreuves : Quadrathlon OU Pentathlon OU 3 épreuves individuelles (à partir de cadet)				
	Épreuve 1	Épreuve 2	Épreuve 3	Épreuve 4	Épreuve 5
2	Épreuves : Quadrathlon OU Pentathlon OU 3 épreuves individuelles (à partir de cadet)				
	Épreuve 1	Épreuve 2	Épreuve 3	Épreuve 4	Épreuve 5
3	Épreuves : Quadrathlon OU Pentathlon OU 3 épreuves individuelles (à partir de cadet)				
	Épreuve 1	Épreuve 2	Épreuve 3	Épreuve 4	Épreuve 5

DIVISION 3					
	NOM	Prénom	Date de naissance	Catégorie	Licencié(e) FFSA (si oui, n° de licence)
1	Épreuves : Triathlon OU 3 épreuves individuelles (à partir de cadet)		Épreuve 1	Épreuve 2	Épreuve 3
2	Épreuves : Triathlon OU 3 épreuves individuelles (à partir de cadet)		Épreuve 1	Épreuve 2	Épreuve 3
3	Épreuves : Triathlon OU 3 épreuves individuelles (à partir de cadet)		Épreuve 1	Épreuve 2	Épreuve 3

Contacts

Antoine CHÂTEAU

Conseiller Technique Fédéral - Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire

06.08.95.65.33 / 02.51.80.79.54

sportadapte.paysdelaloire@gmail.com

Adrien SOULARD

Conseiller Sportif Régional – Athlétisme Sport Adapté

06.85.88.63.85 / 02.51.44.27.55

csrsportadapte@gmail.com

Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire

Maison des Sports

44 rue Romain Rolland – 44100 NANTES

www.sportadaptepdl.org

Suivez l'actualité du Sport Adapté en Pays-de-la-Loire



Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire



@LigueSApdl