

LES FOULEES DU VAUJOU



Dimanche 12 février 2017
A la Pommeraye - Mauges sur Loire (salle Coubertin)

○ 10H00 : *Matinée Marche nordique*
(inscription à partir de 9h30)
Parcours : 6 km (découverte) ou 10 km



○ A partir de 13h30 : *Cross des jeunes*



N° des courses	Horaires	Courses	Boucles et Distances
1	13h30	Minimes H et Cadettes	3 360 m
2	14h00	Benjamins H et F + Minimes F	2 260 m
3	14h20	Ecole d'athlétisme H et F	670 m
4	14h35	Sport adapté	1 940 m
5	14h50	Poussins H et F	1 300 m

○ 15h15 *Course nature :*
Les foulées du Vaujou

- ⇒ Les petites foulées (CA à Ve) : 1 boucle = 6 km
- ⇒ Les grandes foulées (JU à Ve) : 2 boucles = 12 km



Renseignements et inscriptions :

www.athletisme-lapommeraye.com ou sebastien.cochet@neuf.fr

