

# CATALOGUE DE FORMATION

---

PROFESSION SPORT & LOISIRS PAYS DE LA LOIRE

2018



# PRÉSENTATION

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

---

## LA FORMATION PROFESSIONNELLE, AU CŒUR DE NOS PRÉOCCUPATIONS...

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire souhaite proposer une offre de formations continues attrayante correspondant aux besoins du terrain : ceux des professionnels et ceux de leurs employeurs.

Ces formations ont pour objectif de permettre aux stagiaires d'acquérir des compétences complémentaires et d'échanger sur leurs pratiques professionnelles.

Référencé dans le *Datadock* depuis 2017, l'organisme de formation Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire est éligible à la prise en charge financière des actions de formation par un OPCA.

Cette reconnaissance est un gage de la qualité des prestations que nous proposons.

Depuis 2015, date de la création de notre organisme de formation, la demande ne cesse d'augmenter ; le nombre de sessions et de stagiaires formés, également.

En espérant que les formations 2018 répondent une nouvelle fois à vos attentes.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous d'excellentes formations !

# SOMMAIRE

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

---

PROFESSION SPORT & LOISIRS - PRÉSENTATION	p.1
SOMMAIRE	p.2
CALENDRIER DES FORMATIONS	p.3
MODULES DE FORMATIONS	
<b>ANIMATION &amp; EXPRESSION</b>	
Module 1 - La place de l'individu dans un projet culturel et/ou artistique	p.4
Module 2 - Gestion de groupe, gestion de conflits : adapter sa posture	p.5
Module 3 - Yoga pour les enfants	p.6
<b>FORME &amp; SANTÉ</b>	
Module 1 - Pilates <i>Matwork 1</i>	p.7
Module 2 - Pilates <i>Matwork 2</i>	p.8
Module 3 - Bien vieillir, activités physiques adaptées aux seniors	p.9
Module 4 - Bien vieillir en EHPAD, activités physiques adaptées aux seniors	p.10
<b>MULTISPORTS</b>	
Module 1 - Initiation au Tir à l'arc	p.11
Module 2 - Multisports et handicap. Approche par l'expérience	p.12
<b>COMMUNICATION &amp; BUREAUTIQUE</b>	
Module 1 - Connaître et utiliser les outils <i>Google</i>	p.13
Module 2 - <i>Excel</i> - niveau débutant	p.14
Module 3 - <i>Powerpoint</i> - niveau débutant	p.15
Module 4 - Gérer et animer la communication	p.16
FICHE D'INSCRIPTION	p.18

# CALENDRIER

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

---

## FÉVRIER 2018

26 février au 1er mars : Pilates *Matwork 1*

## MARS 2018

2 mars : Connaître et utiliser les outils *Google*

8 mars : *Excel* - niveau débutant

9 mars : *Powerpoint* - niveau débutant

## AVRIL 2018

26 et 27 avril : Initiation Tir à l'arc

26 avril : *Excel* - niveau débutant

27 avril : *Powerpoint* - niveau débutant

## MAI 2018

3 et 4 mai : Pilates *Matwork 2*

## JUIN 2018

26 juin : Gérer et animer la communication

28 et 29 juin : La place de l'individu dans un projet culturel et/ou artistique

juin (*date à définir*) : Gestion de groupe, gestion de conflits : adapter sa posture

## JUILLET 2018

2, 3 et 4 juillet : Bien vieillir, activités physiques adaptées aux seniors (niv. 1)

## OCTOBRE 2018

22 au 25 octobre : Pilates *Matwork 1*

25 et 26 octobre : Multisports et handicap : approche par l'expérience

29 et 30 octobre : Yoga pour les enfants

31 octobre : Bien vieillir en EHPAD, activités physiques adaptées aux seniors (niv. 2)

# ANIMATION & EXPRESSION

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

## Module 1

### LA PLACE DE L'INDIVIDU DANS UN PROJET CULTUREL ET/OU ARTISTIQUE

#### Objectifs pédagogiques :

- > Etre capable de donner sa place à chacun des membres du groupe dans un projet culturel et/ou artistique.
- > Etre capable d'intégrer une démarche pédagogique active et inclusive dans ses projets.

#### Compétences visées :

- > Animer un groupe dans un projet culturel.
- > Susciter l'expression et l'implication de chaque personne au sein du groupe.
- > Gérer les interactions entre les membres, autour d'un projet collectif.

#### Contenu de la formation :

- > Apports pratiques et transmission d'outils d'animation.
- > Mobilisation de l'expérience de chaque stagiaire pour nourrir des éléments d'expression.
- > Contribution au montage d'un projet d'activités.
- > Focus sur la conduite d'un projet d'animation intergénérationnel autour d'une activité culturelle ou artistique.

#### Moyens pédagogiques et techniques :

- > Salle de cours collectifs adaptée | Mise en situation des stagiaires | Matériel pédagogique

#### Suivi de l'action et évaluation :

- > Suivi de l'action : une attestation de formation et une copie de la feuille d'émargement sont remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation.
- > Evaluation : la formatrice s'assure des acquis des stagiaires en fin de formation.

#### > Pré-requis

Encadrer des séances d'animation, culturelles ou artistiques

#### > Public concerné

animateurs - artistes - chargés de projets

#### > Date

28 et 29 juin 2018  
(14h00 de formation)

#### > Lieu de la formation

Le Mans (72)

#### > Tarif

450,00 € TTC / stagiaire

#### > Nombre de places

12 places

#### > Contact

Mickaël Warlouzé  
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr  
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

#### > Formateur

Emmanuèle GABRIELE, animatrice artistique

# ANIMATION & EXPRESSION

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire



## Module 2

### GESTION DE GROUPE, GESTION DE CONFLITS : ADAPTER SA POSTURE

#### Objectifs pédagogiques :

- > Etre capable de gérer les interactions à l'intérieur d'un groupe.
- > Etre capable de gérer les conflits entre les membres, quels qu'en soient les raisons et le profil des personnes.

#### Compétences visées :

- > Savoir donner leur place aux membres dans un groupe.
- > Savoir gérer les frustrations, les recherches de performance, les égos des membres du groupe.

#### Contenu de la formation :

- > Apports théoriques en psychologie sociale sur la gestion de groupe et la gestion de conflits.
- > Les différentes formes de violence et d'incivilités dans le sport et l'animation.
- > Apprentissage de techniques pour faire face à des situations concrètes.

*Attention : il n'existe pas de recette miracle !*

#### Moyens pédagogiques et techniques :

- > Salle de cours collectifs adaptée | Mise en situation collective

#### Suivi de l'action et évaluation :

- > Suivi de l'action : une attestation de formation et une copie de la feuille d'émargement sont remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation.
- > Evaluation : le formateur s'assure des acquis des stagiaires en fin de formation.

#### > Pré-requis

Encadrer des activités sportives ou culturelles collectives

#### > Public concerné

éducateurs sportifs - animateurs socioculturels - professeurs d'activités sportives, bien-être

#### > Date

juin 2018 (à définir)  
(7h00 de formation)

#### > Lieu de la formation

Nantes (44) ou Les Ponts de Cé (49)  
(à confirmer)

#### > Tarif

200,00 € TTC / stagiaire

#### > Nombre de places

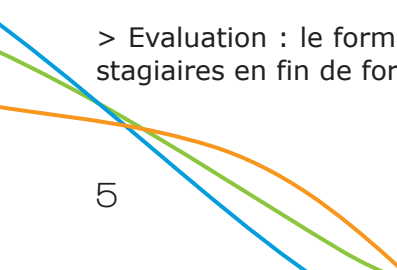
12 places

#### > Contact

Mickaël Warlouzé  
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr  
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

#### > Formateur

Bertrand GUÉRINEAU, psychologue du sport



# ANIMATION & EXPRESSION

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

## Module 3 YOGA POUR LES ENFANTS

### Objectifs pédagogiques :

- > Etre capable d'intégrer des exercices de yoga en milieu scolaire, périscolaire, extrascolaire.
- > Savoir aider les enfants à gérer leurs émotions et leur impulsivité.
- > Etre capable d'utiliser des techniques du yoga, du mouvement et du pouvoir du son et de la détente profonde.

### Compétences visées :

- > Créer une séance yoga pour les enfants en misant sur le corps, le coeur et la tête.
- > Créer des séquences de yoga avec du mouvement et des circuits et du yoga adapté sur chaise.
- > Créer des séances qui ont un impact positif sur les émotions des enfants.

### Contenu de la formation :

- > La stimulation de la concentration et l'apprentissage des enfants / les 4 catégories de postures de base / les 3 phases d'une séance de yoga efficace.
- > L'énergie et le mouvement / Les routines et les déplacements en circuits / le yoga adapté sur chaise.
- > Comprendre le stress / Les techniques de respiration / la musique et les sons.

### Moyens pédagogiques et techniques :

- > Salle de cours collectifs adaptée | Mise en situation collective et individuelle | Outils pédagogiques

### Suivi de l'action et évaluation :

- > Suivi de l'action : une attestation de formation et une copie de la feuille d'émargement sont remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation.
- > Evaluation : la formatrice s'assure des acquis des stagiaires en fin de formation.

### > Pré-requis

Avoir une expérience dans la conduite de séances d'animation avec un public d'enfants

### > Public concerné

Professeur de yoga - animateurs - artistes - éducateurs sportifs

### > Date

29 et 30 octobre 2018  
(14h00 de formation)

### > Lieu de la formation

Les Ponts de Cé (49)

### > Tarif

450,00 € TTC / stagiaire

### > Nombre de places

20 places

### > Contact

Mickaël Warlouze  
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr  
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

### > Formateur

Sarah THERIAULT-ALLAOUÏ, PedaYOGA

# FORME & SANTÉ

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire



## Module 1

### PILATES MATWORK 1

#### Objectifs pédagogiques :

> Etre capable de concevoir et proposer des séances Pilates fondamentales de qualité, individuelles ou collectives.

> Apprendre des outils Pilates Matwork 1 qui pourront être utilisés dans d'autres disciplines d'APS ou de rééducation.

#### Compétences visées :

> Connaître les principes fondamentaux de la méthode Pilates, ses spécificités de placement et pouvoir les enseigner.

> Savoir reconnaître les défauts des pratiquants et les corriger.

#### Contenu de la formation :

> Historique de la méthode Pilates.

> Apprentissage des principes de la méthode Pilates.

> Apprentissage des 16 mouvements fondamentaux, leurs options, leurs objectifs, leurs points d'attention, leurs visualisations, leurs muscles moteurs et stabilisateurs.

> Mise en pratique de l'enseignement de chaque mouvement.

#### Moyens pédagogiques et techniques :

> Salle de cours collectifs adaptée | Manuel de formation complet, illustré et en français | DVD

#### Suivi de l'action et évaluation :

> Suivi de l'action : une attestation de formation et une copie de la feuille d'émargement sont remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation.

> Evaluation certificative : à l'issue de la formation chaque stagiaire est évalué individuellement sur la présentation théorique et la démonstration pratique d'un mouvement (tirage au sort).

#### > Pré-requis

Etre titulaire d'un titre ou diplôme professionnel

#### > Public concerné

éducateurs sportifs - coach - professionnels de santé - professeur de danse

#### > Date

session 1 : 26 février au 1er mars 2018

ou

session 2 : 22 au 25 octobre 2018

(28 heures de formation)

#### > Lieu de la formation

Les Ponts de Cé (49)

#### > Tarif

820,00 € TTC / stagiaire

#### > Nombre de places

14 places

#### > Contact

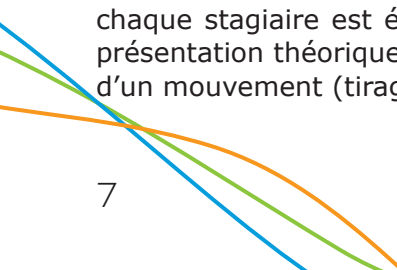
Mickaël Warlouzé

mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr

02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

#### > Formateur

Formateur expérimenté *LF'Pilates*





# FORME & SANTÉ

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire



## Module 2

# PILATES MATWORK 2

### Objectifs pédagogiques :

- > Approfondir les connaissances techniques de la méthode Pilates.
- > Enseigner le Pilates au niveau intermédiaire, y compris les bons placements du corps.
- > Réaliser des enchaînements de mouvements fluides et logiques.

### Compétences visées :

- > Connaître les 25 mouvements du Pilates niveau intermédiaire Matwork 2, et leurs options.
- > Pouvoir reconnaître les défauts des pratiquants et les corriger.

### Contenu de la formation :

- > Apprentissage des différents placements à adopter en Pilates Matwork 2.
- > Apprentissage de chaque mouvement, des différentes options, des objectifs, des points d'attention, des visualisations, des muscles moteurs et stabilisateurs des 25 premiers mouvements et leurs options de niveau Matwork 2.
- > Travail de réalisation individuelle et personnelle de chaque mouvement.
- > Mise en pratique de l'enseignement de chaque mouvement.

### Moyens pédagogiques et techniques :

- > Salle de cours collectifs adaptée | Manuel de formation complet illustré et en français | DVD

### Suivi de l'action et évaluation :

- > Suivi de l'action : une attestation de formation et une copie de la feuille d'émargement sont remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation.
- > Evaluation certificative : à l'issue de la formation chaque stagiaire est évalué individuellement sur la présentation théorique et la démonstration pratique d'un mouvement (tirage au sort).

### > Pré-requis

Avoir validé la certification *Matwork 1*

### > Public concerné

éducateurs sportifs - coach - professionnels de santé - professeur de danse

### > Date

3 et 4 mai 2018  
(14 heures de formation)

### > Lieu de la formation

Les Ponts de Cé (49)

### > Tarif

460,00 € TTC / stagiaire

### > Nombre de places

10 places

### > Contact

Mickaël Warlouzé  
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr  
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

### > Formateur

Formateur expérimenté *LF Pilates*

# FORME & SANTÉ

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire



## Module 3

### BIEN VIEILLIR, ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES AUX SENIORS (NIVEAU 1)

#### Objectifs pédagogiques :

- > Etre capable d'animer une séance d'activité physique ludique auprès d'un public de personnes vieillissantes.
- > Etre capable d'identifier les forces et les faiblesses physiques de chaque membre du groupe.

#### Compétences visées :

- > Savoir concevoir un cycle d'activités physiques adapté au groupe.
- > Savoir proposer les activités physiques les mieux adaptées au groupe encadré.

#### Contenu de la formation :

- > Apprentissage des caractéristiques du public : son environnement psychosocial et ses besoins en matière d'alimentation et de sommeil ; les principales pathologies liées au vieillissement.
- > Apprentissage autour d'activités physiques adaptées au public.
- > Adaptation de la méthode Pilates au public senior.
- > Découverte d'un atelier « Prévention des chutes » et de l'atelier « Mémo-pied ».

#### Moyens pédagogiques et techniques :

- > Salle de cours collectifs adaptée | Mise en situation avec un groupe de seniors.

#### Suivi de l'action et évaluation :

- > Suivi de l'action : une attestation de formation et une copie de la feuille d'émargement sont remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation.
- > Evaluation : le formateur s'assure des acquis des stagiaires en fin de formation.

> Pré-requis  
*aucun*

> Public concerné  
éducateurs sportifs - coach -  
professionnels de santé - animateurs

> Date  
2, 3 et 4 juillet 2018  
(21h00 de formation)

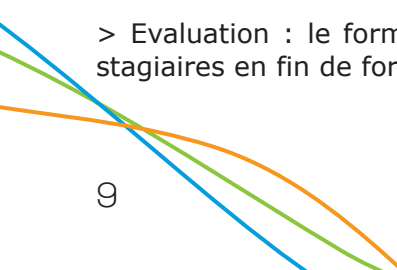
> Lieu de la formation  
Les Ponts de Cé (49)

> Tarif  
550,00 € TTC / stagiaire

> Nombre de places  
16 places

> Contact  
Mickaël Warlouzé  
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr  
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

> Formateur  
*Educateurs sportifs - nutritionniste - chargés de mission*



# FORME & SANTÉ

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire



## Module 4

### BIEN VIEILLIR EN EHPAD, ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES AUX SENIORS (NIVEAU 2)

#### Objectifs pédagogiques :

- > Etre capable d'animer une séance d'activité physique ludique auprès d'un public de résidents en EHPAD, maisons de retraite, établissements spécialisés.
- > Acquérir une connaissance sur les principales pathologies de la personne vieillissante.

#### Compétences visées :

- > Savoir concevoir un cycle d'activités physiques adapté au groupe.
- > Savoir proposer les activités physiques les mieux adaptées au groupe encadré.
- > Connaître les caractéristiques et effets des principales pathologies liées au vieillissement, afin de mener une séance d'activité de façon optimale.

#### Contenu de la formation :

- > Apprentissage des caractéristiques du public : son environnement psychosocial et ses besoins en matière d'alimentation et de sommeil ; les principales pathologies liées au vieillissement ; les spécificités du handicap physique du public concerné.
- > Apprentissage autour d'activités physiques adaptées au public.

#### Moyens pédagogiques et techniques :

- > Salle de cours collectifs adaptée | Mise en situation avec un groupe de seniors | Matériel pédagogique

#### Suivi de l'action et évaluation :

- > Suivi de l'action : une attestation de formation et une copie de la feuille d'émargement sont remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation.
- > Evaluation : le formateur s'assure des acquis des stagiaires en fin de formation.

#### > Pré-requis

Avoir suivi la formation de niveau 1

#### > Public concerné

éducateurs sportifs - coach - professionnels de santé - animateurs

#### > Date

31 octobre 2018  
(7h00 de formation)

#### > Lieu de la formation

Nantes (44)

#### > Tarif

250,00 € TTC / stagiaire

#### > Nombre de places

16 places

#### > Contact

Mickaël Warlouzé  
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr  
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

#### > Formateur

Educateur sportif APA - médecin

# MULTISPORTS

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

## Module 1 INITIATION AU TIR À L'ARC

### Objectifs pédagogiques :

- > Etre capable d'intégrer l'activité tir à l'arc dans ses fonctions d'éducateur sportif.
- > Susciter une réflexion pédagogique sur l'activité pratiquée pour pouvoir l'animer.

### Compétences visées :

- > Maîtriser le cadre réglementaire lié à l'activité tir à l'arc.
- > Maîtriser la technique du tir à l'arc afin de proposer des initiations à un public débutant.

### Contenu de la formation :

- > Apports théoriques sur l'activité: historique, types de pratiques, fondamentaux, réglementation, sécurité, matériel, etc.
- > Echange et apports sur l'adaptation de la pratique aux différents publics.
- > Pratique sur cible en intérieur et extérieur.
- > Animation de séquences en auto-encadrement.

### Moyens pédagogiques et techniques :

- > Pas de tir extérieur et intérieur | Salle de cours collectifs adaptée | Matériel de tir à l'arc.

### Suivi de l'action et évaluation :

- > Suivi de l'action : une attestation de formation et une copie de la feuille d'émargement sont remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation.
- > Evaluation : le formateur s'assure des acquis des stagiaires en fin de formation.

### > Pré-requis

Etre titulaire d'un titre ou diplôme à finalité professionnelle en activité multisports.

### > Public concerné

éducateurs sportifs titulaires d'un CQP, d'un BPJEPS ou d'un diplôme STAPS.

### > Date

26 et 27 avril 2018  
(14h00 de formation)

### > Lieu de la formation

La Jaille Yvon (49)

### > Tarif

450,00 € TTC / stagiaire

### > Nombre de places

12 places

### > Contact

Mickaël Warlouze  
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr  
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

### > Formateur

Sébastien CHAPPELLE, *Moniteur de Tir à l'arc*

# MULTISPORTS

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

## Module 2

### MULTISPORTS ET HANDICAP, APPROCHE PAR L'EXPÉRIENCE

#### Objectifs pédagogiques :

> Etre en capacité d'adapter ses méthodes pédagogiques en activités multisports, en fonction des publics encadrés.

#### Compétences visées :

- > Savoir diversifier son offre d'activités multisports.
- > Intégrer les nouveaux sports et les pédagogies adaptées, à ses cycles d'encadrement d'activités.
- > Acquérir les bons réflexes afin d'intégrer une personne en situation de handicap à une activité multisports.

#### Contenu de la formation :

- > Découverte de nouveaux jeux collectifs et approche sur les pédagogies transversales.
- > Découverte d'un logiciel de construction de séances pédagogiques.
- > Sensibilisation au handicap physique et mental, et mise en situation pédagogique avec un public spécifique.

#### Moyens pédagogiques et techniques :

> Salle de cours collectifs adaptée | Supports pédagogiques adaptés | Matériel pour la pratique des activités proposées.

#### Suivi de l'action et évaluation :

- > Suivi de l'action : une attestation de formation et une copie de la feuille d'émargement sont remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation.
- > Evaluation : le formateur s'assure des acquis des stagiaires en fin de formation.

#### > Pré-requis

Etre titulaire d'un titre ou diplôme à finalité professionnelle en activité multisports.

#### > Public concerné

éducateurs sportifs titulaires d'un CQP, d'un BPJEPS ou d'un diplôme STAPS.

#### > Date

25 et 26 octobre 2018  
(14h00 de formation)

#### > Lieu de la formation

Angers/Les Ponts de Cé (49)

#### > Tarif

450,00 € TTC / stagiaire

#### > Nombre de places

12 places

#### > Contact

Mickaël Warlouzé  
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr  
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

#### > Formateurs

Comité départemental Handisport 49  
Comité départemental Sport Adapté 49  
Idéasport

# COMMUNICATION & BUREAUTIQUE

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

## Module 1 CONNATRE ET UTILISER LES OUTILS GOOGLE

### Objectifs pédagogiques :

- > Découvrir l'environnement *Google* et les outils de communication proposés.
- > Mesurer les enjeux et les spécificités de chacun des outils.

### Compétences visées :

- > Savoir utiliser le bon outil *Google* en fonction de l'action souhaitée.
- > Savoir utiliser de façon optimale les outils proposés par *Google*.

### Contenu de la formation :

- > Présentation de l'environnement *Google*.
- > Méthodologie pour effectuer une requête sur *Google* en utilisant les filtres.
- > Présentation et exploitation des outils *Google* : Agenda, Drive, Youtube, Docs, etc.

### Moyens pédagogiques et techniques :

- > Salle de cours collectifs adaptée | Supports pédagogiques adaptés

### Suivi de l'action et évaluation :

- > Suivi de l'action : une attestation de formation et une copie de la feuille d'émargement sont remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation.
- > Evaluation : le formateur s'assure des acquis des stagiaires en fin de formation.

### > Pré-requis

être équipé d'un ordinateur portable avec une connexion wifi.

### > Public concerné

éducateurs sportifs - animateurs - chargés de mission - bénévoles

### > Date

2 mars 2018  
(7h00 de formation)

### > Lieu de la formation

Les Ponts de Cé (49)

### > Tarif

200,00 € TTC / stagiaire

### > Nombre de places

12 places

### > Contact

Mickaël Warlouzé  
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr  
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

### > Formateur

Hugo FROGER, *Chargé de développement*



## Module 2 EXCEL – NIVEAU DÉBUTANT

### Objectifs pédagogiques :

- > Découvrir l'environnement Excel et les fonctionnalités proposées par le logiciel.
- > Etre capable d'exploiter le logiciel de façon optimale.

### Compétences visées :

- > Savoir concevoir et modifier des tableaux.
- > Comprendre et créer des formules afin d'automatiser des calculs.
- > Mettre en page des tableaux pour l'impression.
- > Illustrer des données par des graphiques.

### Contenu de la formation :

- > Familiarisation avec l'environnement Excel.
- > La saisie, les données, la mise en forme des cellules.
- > Créer des formules simples et des formules automatiques.
- > Créer des graphiques appropriés aux tableaux et modifier cette mise en forme.
- > Gérer l'impression des fichiers.

### Moyens pédagogiques et techniques :

- > salle de cours collectifs adaptée | Supports pédagogiques numériques

### Suivi de l'action et évaluation :

- > Suivi de l'action : une attestation de formation et une copie de la feuille d'émargement sont remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation.
- > Evaluation : le formateur s'assure des acquis des stagiaires en fin de formation.

### > Pré-requis

Maitriser l'environnement Windows | Matériel requis : ordinateur portable équipé du logiciel Microsoft Office 2013

### > Public concerné

éducateurs sportifs - animateurs - chargés de mission - bénévoles

### > Date

session 1 : 8 mars 2018

ou

session 2 : 26 avril 2018

(7h00 de formation)

### > Lieu de la formation

session 1 : Nantes (44)

ou

session 2 : Les Ponts de Cé (49)

### > Tarif

200,00 € TTC / stagiaire

### > Nombre de places

12 places

### > Contact

Mickaël Warlouzé

mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr

02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

### > Formateur

Hugo FROGER, *Chargé de développement*



## Module 3 POWERPOINT – NIVEAU DÉBUTANT

### Objectifs pédagogiques :

> Découvrir l'environnement *Powerpoint* et les fonctionnalités proposées par le logiciel.

> Etre capable d'exploiter le logiciel de façon optimale.

### Compétences visées :

> Savoir concevoir et modifier des diaporama animés en y intégrant du texte, des photos, des vidéos.

> Savoir organiser et mettre en page un diaporama.

### Contenu de la formation :

> Familiarisation avec l'environnement *Powerpoint*.

> La création de diaporama : insérer du texte, des photos, des graphiques, du son ; et animer le diaporama.

> Présentation d'une autre forme de projection animée : *Prezi*.

### Moyens pédagogiques et techniques :

> salle de cours collectifs adaptée | Supports pédagogiques numériques

### Suivi de l'action et évaluation :

> Suivi de l'action : une attestation de formation et une copie de la feuille d'émargement sont remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation.

> Evaluation : le formateur s'assure des acquis des stagiaires en fin de formation.

### > Pré-requis

Maitriser l'environnement Windows | Matériel requis : ordinateur portable équipé du logiciel Microsoft Office 2013

### > Public concerné

éducateurs sportifs - animateurs - chargés de mission - bénévoles

### > Date

session 1 : 9 mars 2018

ou

session 2 : 27 avril 2018

(7h00 de formation)

### > Lieu de la formation

session 1 : Nantes (44)

ou

session 2 : Les Ponts de Cé (49)

### > Tarif

200,00 € TTC / stagiaire

### > Nombre de places

12 places

### > Contact

Mickaël Warlouzé

mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr

02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

### > Formateur

Hugo FROGER, *Chargé de développement*



# COMMUNICATION & BUREAUTIQUE

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

## Module 4 GÉRER ET ANIMER LA COMMUNICATION

### Objectifs pédagogiques :

- > Etre capable de rédiger une stratégie globale de communication.
- > Etre capable de cerner les enjeux inhérents à la communication.

### Compétences visées :

- > Planifier et anticiper sa communication.
- > Choisir les outils de communication efficaces.
- > Mesurer les effets de la communication.
- > Maîtriser son budget communication.

### Contenu de la formation :

- > Formation basée sur des apports théoriques et des cas pratiques.
- > Stratégie de communication. Pourquoi ? Comment ? Avec quels moyens ?
- > Médias et réseaux sociaux. Quels usages dans ma communication ?
- > Présentation de logiciels simples et gratuits pour mettre en forme sa communication.

### Moyens pédagogiques et techniques :

- > salle de cours collectifs adaptée | Supports pédagogiques adaptés

### Suivi de l'action et évaluation :

- > Suivi de l'action : une attestation de formation et une copie de la feuille d'émargement sont remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation.
- > Evaluation : le formateur s'assure des acquis des stagiaires en fin de formation.

### > Pré-requis

Aucun

### > Public concerné

éducateurs sportifs - animateurs - chargés de mission - bénévoles

### > Date

29 juin 2018

(7h00 de formation)

### > Lieu de la formation

Les Ponts de Cé (49)

### > Tarif

200,00 € TTC / stagiaire

### > Nombre de places

12 places

### > Contact

Mickaël Warlouzé

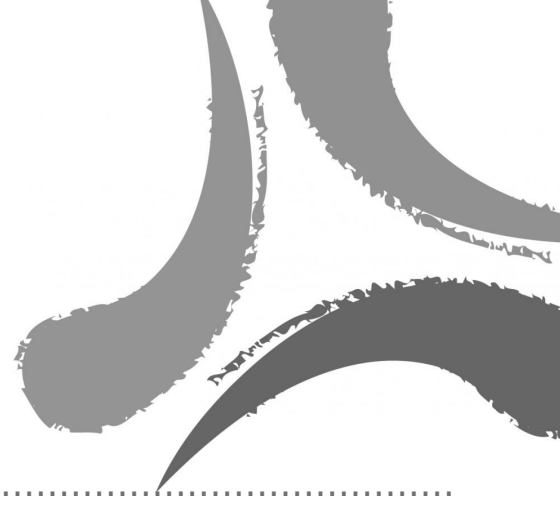
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr

02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

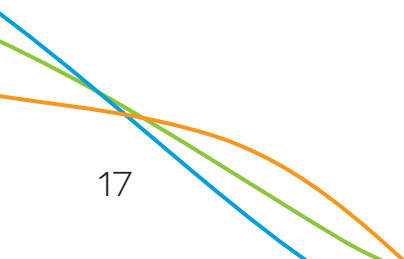
### > Formateur

Mickaël WARLOUZÉ, *Chargé de développement*

# Notes



A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for writing notes.



# INSCRIPTION

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

Fiche d'inscription à compléter et à renvoyer au plus tard 30 jours avant le début de la formation à :

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire  
Maison départementale des sports  
7 rue Pierre de Coubertin – BP 43527  
49136 LES PONTS DE CÉ cedex

ou par mail : paysdelaloire@profession-sport-loisirs.fr

*Tout projet de formation doit être validé par votre employeur en cas de prise en charge financière par celui-ci ou par son OPCA.*

**Intitulé de la formation :** .....

## Informations stagiaire :

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse du domicile :

Code postal : Ville :

Téléphone : Adresse mail :

Fonction / Diplômes :

Financement de la formation :  personnel  par l'employeur

## Informations complémentaires :

Salarié(e) de l'association PSL :  44  49  72

Dans le cas où vous n'êtes pas salarié de Profession Sport & Loisirs, précisez le nom de votre structure employeuse :

N° SIRET : Représentant légal :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Adresse mail :

Nom de l'OPCA auprès duquel cotise votre employeur :

UNIFORMATION  Autre, précisez :

Fait à,  
Signature du salarié

Le,  
Signature et cachet de l'employeur

# Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

Maison départementale des sports  
7 rue Pierre de Coubertin – BP 43527  
49136 Les Ponts de Cé cedex

02 41 79 49 90 | [paysdelaloire@profession-sport-loisirs.fr](mailto:paysdelaloire@profession-sport-loisirs.fr)  
<http://pays-de-la-loire.profession-sport-loisirs.fr>

Contact : Mickaël WARLOUZÉ  
06 38 0316 21 | [mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr](mailto:mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr)

