

Madame, Monsieur

Comme chaque année, la section Judo de la JEUNE FRANCE organise son interclubs qui se déroulera dans la grande salle Omnisports de la JF au 47 rue DARMAILLACQ

Dimanche 31 mai 2015.

Nous vous remercions de réserver cette date sur votre calendrier.

- Catégories de poids et règles d'arbitrage de la FFJDA,
- Arbitrage assuré par des licenciés de club (dont des ceintures noires). Pour que cette journée se déroule dans les meilleures conditions nous souhaiterions que vous puissiez aussi faire participer vos jeunes arbitres de clubs qui seront récompensés pour leur travail (même s'il est de courte durée).
- Temps de combat :
Minimes : 3' Benjamins (es) 2' min Poussins(es) 1'30 min
Mini-poussin(e)s 1' min Eveil Judo / BABY : Animation au sol

CATÉGORIES	HEURE DE LA PESÉE	DÉBUT DES COMBATS
minimes (G&F) (2001/2002)	9h30	9h45
Benjamin(e)s (nés en 2003/2004 – M & F)	10H00	10h15
mini-poussin(e)s (nés en 2008)	10h45	11h00
Judo Adapté M&F (tout âge et toutes catégories)	11h45	12h00
mini-poussin(e)s (nés en 2007)	13h00	13h15
Poussins (nés en 2005/2006 – garçons)	13H45	14H00
Poussines (nés en 2005/2006 – filles)	14h30	14h45
éveil-judo (nés en 2009/2010 – M F)	15h30	15h45 (Animation et Combat au sol)

- Un échauffement collectif sera organisé avant chaque premier tour de compétition.
- Compétition par poules de 3,4 ou 5 selon le nombre.
- Récompense pour tous.
- Un classement sera réalisé avec le résultat de la journée.
- Les cinq premiers clubs recevront une coupe.
- Animation au sol des éveils : Répartition par groupes morphologiques (3randoris)
Arbitrage éducatif

Inscriptions sur engagement de chaque club.

Merci de nous confirmer votre participation. Restauration sur place possible.

Inscription **gratuite**. La liste des engagements devra être envoyée **avant le 27 mai 2015**

à l'adresse suivante : ✉ jf-judo.cholet@laposte.net

(si possible sous format Excel). Catégories, Ages, poids, grades

Comptant sur vous et votre participation,

Avec nos salutations sportives,

Le Bureau



FLECHAGE A PARTIR DE LA GARE SNCF