



Tournoi judo adapté – Nantes
24 mai 2015

PROGRAMME

- . Accueil et Pesée des judokas : 10h-10h30
- Début échauffement : 10h30
- . Parcours orienté début : 11h
- . Repas (prévoir pique-nique)
- Un stand avec des boissons (eau, sodas, café)
 sera à votre disposition
- . Début des combats : 13h
- . Remise des prix



- . Verre de l'amitié offert par le club
- . Fin prévisionnelle : 17 H